

## Памятка «Как собрать ребенка в лагерь»

Для начала составьте список и внесите в него самые необходимые вещи. Это должны быть предметы одежды (футболки, шорты, белье, спортивный костюм, плавки или купальник и т.д.), обувь (кроссовки, сандалии, туфли), предметы личной гигиены (шампунь, мыло, полотенце, зубная паста и щетка, расческа и т.д.). Не забудьте о таких мелочах, как туалетная бумага, носовые платки.

Обязательно положите теплые вещи, например, кофту и брюки, дождевик. Они могут понадобиться при плохой и холодной погоде.

Не забывайте, что дети – это дети, а, значит, некоторые вещи могут потеряться, поэтому можно (и даже нужно) их каким-либо образом пометить.

Шампунь лучше брать в пакетиках, так как большую бутылку забудут или просто разольют, мыла положите несколько кусочков небольших размеров, носовые платочки тоже лучше покупать одноразовые, ведь ребенок может просто растерять обычные носовые платки.

Не понадобится ребенку парфюмерия, а вот солнцезащитный крем, панاما и солнцезащитные очки будет весьма полезны.

Не давайте в лагерь ценные вещи и дорогую аппаратуру. Однако без мобильного телефона вряд ли обойтись. Поэтому следует объяснить ему, что за ним нужно внимательно присматривать.

Все вещи лучше поместить в сумку и/или в дорожный рюкзак, так как с большим чемоданом ребенку справиться практически невозможно.

Проинструктируйте ребенка насчет мытья рук перед едой, чистки зубов два раза в день и прочих тонкостей личной гигиены. Также объясните ему, что к документам и деньгам (если таковые вы ему даете) следует относиться серьезно и ответственно. Следует также убедиться, что ребенок хорошо помнит, как его зовут, где он живет, как зовут родителей.

Конечно, собирать ребенка в лагерь проще, если он едет туда не в первый раз. Он уже знает, что ему нужно, чего не хватало. Однако даже если он ни разу не был в лагере, то просто наблюдайте за ним несколько дней, чтобы увидеть, что ему нужно каждый день.

Если ребенок имеет какую-нибудь аллергию, обязательно предупредите об этом воспитателя (вожатого) или другое ответственное лицо.